

Тесты для приема на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта футбол в ТОГАУ ДО «СДЮСШОР «Академия футбола» (юноши)

Контрольное упражнение	Результат
Бег на 30 м со старта	6,9 с
Бег на 60 м со старта	12,8 с
Прыжок в длину с места	105 см
Прыжок вверх с места со взмахом руками	10 см

Тесты для приема на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта футбол в ТОГАУ ДО «СДЮСШОР «Академия футбола» (девушки)

Контрольное упражнение	Результат
Бег на 30 м со старта	7,2 с
Бег на 60 м со старта	13,0 с
Прыжок в длину с места	100 см
Прыжок вверх с места со взмахом руками	8 см